

I.

# НАБИРАЕМСЯ СИЛЫ





## МАНИФЕСТ ВОЛИ

«Чему быть, того не миновать» — лозунг спящих,  
песня спящих, я пою эту песню-ю-ю...

А вот миновать! У проснувшихся песня другая:  
ПО ВОЛЕ НАШЕЙ ДА БУДЕТ НАМ.

Привет-привет, мои маленькие уродцы и уродицы!  
Мы будем говорить о том, почему может быть так,  
и что делать, чтобы было так.

И сразу — пока-пока тем, кто ленивый, нерадивый, кого «все это» раздражает, кто уйдет и ничего не узнает.

Кто сказал, что «по вере вашей да будет вам»?  
Может, Создатель имел в виду нечто другое, а слова Его переинчили, подменив служение Ему поклонением Ему?





Едва ли Создатель нуждается в поклонении. Разве вы нуждаетесь в поклонении своих детей? Наверно, вы предпочли бы видеть в них добрых друзей. На самом деле цель жизни, а также само служение Создателю заключается в со-творении — творении вместе с Ним.

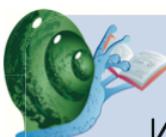
Многие люди считают, что вера в Создателя — это все, что от них требуется. Однако намерение Создателя, что очевидно, заключается в создании и созидании реальности. И если вы Ему в этом помогаете, не исполняете ли вы тем самым Волю Его?

Когда ваше намерение направлено на творение своей реальности, ваша Воля становится Волей Создателя. Разве может она не осуществиться?

Как известно, «Москва слезам не верит», а Трансерфинг не верит в веру. Надо не верить, а ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ, как и поступает Создатель. Реальность подчиняется не вере, а Воле.

Но делать можно и нужно не только ручками и ножками, а Волей, наверно в первую очередь. Надо лишь понимать, как правильно это делать.

Воля, в смысле «сила воли», не означает какого-то насилия над собой, равно как и приложения усилий к реальности. Скорей наоборот. Чем сильнее вы воождете, тем меньше получаете. Чем упорнее давите на реальность своей Волей, тем большее встречаете сопротивление. Недаром слово «воля» имеет два значения: намерение и свобода.



Намерение – это РЕШИМОСТЬ ИМЕТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ, и в то же время ПОЗВОЛЕННИЕ. Нужно дать свободу реальности, не давить на нее, а позволить ей реализовать ваше намерение. Себя же – освободить от воождения и войти в состояние спокойной решимости иметь задуманное. Потому что вы получаете лишь то, чему соответствуете. (Подробности в книге «Трансерфинг реальности».)

Потому и косица намерения находится сзади вас и действует помимо вас. Вы изъявляете свою Волю и одновременно отстраняетесь, оставаясь как бы ни при чем. Воля ваша, но осуществляете ее не вы, а Сила — движок реальности. (Подробности в книге «Тафти жрица. Гуляние живьем в кинокартине».)





Однако важнее всего, как ни странно, даже не столько умение управлять реальностью, сколько вообще наличие стремления управлять ею.

Вы всегда чего-то хотите. Просто хотите. А когда не получаете то, что хотите, плачете. Будущее зависит не от вас — это вы зависите от будущего. Потому что ваша позиция пассивная, ожидательная. Вы предпочитаете заглядывать в замочную скважину предсказаний, нежели самим определять свое будущее.

Будущее ничейное, поскольку его никто не берет. Оно не астрологов, не предсказателей, не провидцев, не мечтателей, не страждущих, не надежды пытающих, не просто наблюдателей. Оно за теми, кто его задает. Но этим, как правило, никто не занимается, поэтому будущее беспризорно — развивается само по себе.

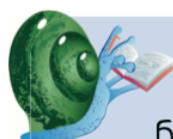
Только вдумайтесь: самое ценное, что есть в этом мире, лежит себе свободно, и никто его не берет. Думают, что это невозможно, или не знают, как взять.

А вы сами — не хотите ли?

Что мешает осуществить ваши мечты? Пассивная позиция — не задавать реальность наперед, а барахтаться в текущем кадре, в «моменте здесь и сейчас». Вы ожидаете и надеетесь: получится или не получится, выйдет или не выйдет, повезет или не повезет. Вместо того чтобы ЗАДАТЬ СВОЙ ВАРИАНТ.

Это действительно можно делать, поскольку грядущая реальность многовариантна, то есть ничья. Если вы ее задаете, она становится вашей. Хотите — Воля

ваша. Не хотите — тогда остается лишь надежда и вера. Вопрос выбора.



Но одного хотения здесь мало. Требуется перепрошивка улиточного шаблона, в соответствии с которым вы привыкли действовать: не задавать реальность, а ожидать и надеяться. Привычка настолько сильная, что побороть ее невозможно одним лишь ЗНАНИЕМ о том, что можно не ожидать, а задать. Вы будете ЗАБЫВАТЬ об этом снова и снова, и по-прежнему ОЖИДАТЬ.

Перепрошить шаблон удастся только путем многократных повторений. Нужно дать себе твердую установку НЕ ОЖИДАТЬ, А ЗАДАВАТЬ — и стараться следовать ей как можно чаще, всегда. Напоминать себе и помнить об этом.

Как только поймали себя на мысли, что чего-то ждете и на что-то надеетесь, сразу включайте активный режим: Я ЗАДАЮ РЕАЛЬНОСТЬ.

Это принципиально иной способ существования. Перестроиться на него сложно, но можно. В данном случае придется приложить старания и усилия Воли. Зато, если перестроитесь, заимеете сверхспособность, которой нет у других: ПО ВОЛЕ ВАШЕЙ ДА БУДЕТ ВАМ.

Вот характерный пример того, насколько это просто и одновременно непостижимо, волшебно.





«На днях испытала волшебную силу косицы в действии. Пришла в супермаркет, накидала в тележку литры-килограммы и поняла, что тащить это на себе пешком тяжко. Задаю реальность, что еду домой с комфортом и ничего в руках не несу. Потом делаю звонок — без ответа. Минут через пять мне перезванивают сами, и человек говорит мне, что сейчас подъезжает на парковку того самого супермаркета. Вот тут я испытала то противоречивое чувство, о котором говорила Тафти, — произошло нечто такое, „чего не может быть“. Домой меня довезли с комфортом, и я сама ничего не тащила».

Потому что косица — это вам не волшебная палочка из сказки, а реальный инструментарий. Было бы желание его применять.

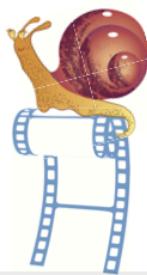


## ОСВОБОЖДЕНИЕ

Сюда-сюда! Ко мне ко мне, мои красивые и счастливые! К своей жрице! Ну-ка рассказывайте, как у вас дела? Гуляете ли живьем в кино? Используете ли кофицизу? Если снова заснули — пеняйте на себя — светиться перестанете, а снова противными и скользкими станете.

Хоть и не заслужили вы, даю вам сегодня практику полезительную, освободительную. Проблема в том, что многие время от времени, и даже в течение дня довольно часто, испытывают щемящее чувство, похожее на чувство обязанности, тоски, несвободы, будто что-то гнетет.

По большей части чувство безотчетное, потому что оно сопровождает постоянно и постоянно висит грузом — к этому привыкаешь. Человек может быть

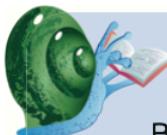




даже весел, но груз все равно висит и жизнь омрачает. Основную причину, если не забыли, вы знаете: вас ведет внешний, не ваш сценарий — ИМЕННО ЭТО ВАС ТЯГОТИТ.

Но одна лишь осведомленность о проблеме от нее не избавляет. Нужно помнить и знать, что, как бы вас ни вели, вы способны задавать свою реальность. Но даже и этого знания недостаточно. Требуется ВОЙТИ В СОСТОЯНИЕ, в котором вы внутренне свободны и ничто не тяготит вас. А как в него войти?

Войти в свой новый манекен надо, в котором СОСТОЯНИЕ СВОБОДЫ прошито на подсознательном уровне. Для этого в течение недели, несколько раз в день, транслируйте вместе с косицей мыслеформу: «Я свободен (свободна), потому что я могу задавать свою реальность. Какую задам, такой она и будет».



Только не просто крутите мыслеформу в уме, а ОСОЗНАЙТЕ СМЫСЛ. Активируйте косицу и войдите в состояние: я действительно могу задавать реальность. Всякий раз, когда вы ловите себя на том, что вас что-то тяготит, задавайте это состояние.

Вы можете сразу же почувствовать облегчение и ощущение внутренней свободы. Закрепляйте это состояние в течение недели, да и впоследствии никогда не забывайте о нем. И действительно, красивыми и счастливыми станете, как и обещала вам.



## МАРКЕРЫ СНОВИДЕНИЯ

Ну-ка просыпаемся, мои хорошие и пригожие! Надеюсь, вы не забыли, что практику освобождения надо делать в течение недели? Не лениться не лениться! Я практики не просто так даю вам. Потому что мне нужны красивые и счастливые, а не мокрые и сопливые.

Предыдущая практика была посвящена безответственному гнетущему состоянию, которое висит и сопровождает. Но есть еще гнетущие вопросы и ситуации, на которые вы отвечаете и реагируете безответственно.

Это вопросы и ситуации, которые вас угнетают, а вы не можете от них освободиться, потому что пребываете В СТУПОРЕН, ВО СНЕ. Когда вы пребываете





в бессознательном состоянии, вы не способны отреагировать так, как хотели бы, потому что сценарий ведет вас.

Это вопросы и ситуации, где вы априори подневольны и неправы. В вашей жизни подобное случалось очень часто, начиная с раннего детства и кончая отношениями на работе. Вы понимали лишь потом, что действительно пребывали в ступоре и не могли достойно ответить.

Но вы не понимали, почему так происходит. Сейчас вы знаете — вас ведет сценарий. А для того чтобы освободиться и выйти из ситуации достойно, нужно ВОВРЕМЯ ПРОСНУТЬСЯ.

Например, девочка Матильда в книге «Жрица Итфат» проявила себя осознанным, свободным индивидом, когда ее заставляли есть молочный суп. А когда ей задали вопрос: «Ты чья?» — она пребывала в ступоре.

И вот вам задание. Вспомните ситуации в своей жизни, когда вы пребывали в подобном ступоре и не могли ответить или поступить КАК ХОТЕЛИ БЫ. И лишь потом вспоминали и понимали, что не могли, поскольку были как во сне.

Пока только вспомните. Практика непростая и не-быстрая. И напишите-напишите мне, не ленитесь, чтоб и самим разобраться! Вам хорошенечко понять нужно, как это происходит.

В помощь вам следующий критерий. Ситуация, в которой вы невменяемы, определяется маркерами

(отличительными признаками). Например, как в детстве: вы неправы, вы должны, вы виноваты, вы слабы, вы подчинены, вы неспособны.

Определите, каким маркером характеризовалась ваша ситуация. Если назовете мне свои МАРКЕРЫ, будете умничками<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Многие практики публиковались в соцсетях. Тексты даются как есть, как это было. — Здесь и далее примечания автора.

